

SUMARIO

Editorial	3
Cumpleaños Julio	4-5
San Lorenzo	5-6
Cumpleaños Agosto	7-8
Cumpleaños Septiembre	9
La castañera	10-11
Cumpleaños Octubre	12
Fiesta La Gayata	12-13
Cumpleaños Noviembre	14-15
Fiesta Navidad	15-19
Papá Noel	20
Nochevieja	21
Cumpleaños diciembre	22
Consejos para prevenir un catarro	23-24
Conociendo a José Abadía	25-27
El poder de la música	28
Podoactiva	29-30
Frases de nuestros abuelos	31-32
Pasatiempos	33-34
Residentes	35
Solución pasatiempos	36

Revista "LA GAYATA"

Nº 15. Julio, Agosto,
Septiembre, Octubre,
Noviembre y Diciembre del 2016

Editado por la Asociación la
Gayata.

Horarios de Trenes

CIRCULA	LLEIDA	GRAÑÉN	ZARAGOZA
Lunes a Viernes laborables	6:20	7:49	8:51
Sábado	9:32	10:58	12
Lunes a Domingo	15:12	16:31	17:34
Domingo	18:06	19:27	20:25
Lunes a Viernes laborables	18:15	19:35	20:25
CIRCULA	ZARAGOZA	GRAÑÉN	LLEIDA
Lunes a Viernes laborables	6:24	7:20	8:35
Sábado y Domingo	9:10	10:06	11:30
Lunes a Viernes laborables	15:08	16:05	17:27
Lunes a Domingo	21:15	22:14	23:35

ATENCIÓN AL CLIENTE 902 240 202/902 320 320

Horario Autobuses

CIRCULA	GRAÑÉN	HUESCA
Martes y Jueves	9:05	9:35
Lunes a Viernes laborables	9:20	9:50
Lunes a Viernes laborables	15:55	16:25
CIRCULA	HUESCA	GRAÑÉN
Lunes a Viernes laborables	13:00	13:30
Lunes a Viernes laborables	18:45	19:15

ATENCIÓN CLIENTE 902 210 700

EDITORIAL

Despedimos el año y lo hacemos a lo grande en la nueva edición de la revista "La Gayata".

Esta vez son muchos los momentos que queremos compartir con todos vosotros, desde los más cálidos días

de verano con su tradicional fiesta de San Lorenzo, hasta el más frío invierno con la gran fiesta de Navidad. Muchos cumpleaños que hemos podido celebrar juntos, además de muchas muchas fiestas más.



Hemos contado un año más con la visita de la Castañera, porque la queremos tanto que ningún año pasa de largo por esta casa. Además, también pudimos disfrutar de la visita de Papá Noel en nochebuena.

Como ya sabéis, nos encanta pasárnoslo bien, por eso os damos las gracias a todos cuantos colaboráis en estos días tan especiales, ya que hacéis que sean aún más grandes. Sin vosotros, nada de esto sería posible. ¡¡¡GRACIAS, GRACIAS Y GRACIAS!!!!

Y sin más demora, os dejamos con los mejores momentos vividos en esta mitad del 2016, que no han sido pocos, mostrando grandes recuerdos con personas increíbles.

¡FELIZ AÑO A TODOS!

Cristina Benavente

Yéssica Sánchez

NUESTRAS FIESTAS

CUMPLEAÑOS JULIO

Estrenamos cumpleaños y lo hacemos con los del mes de Julio, qué bonito mes, lleno de



alegría y entretenimiento, y hablando de

entretenimiento, no hay otra persona más indicada para acercarnos un poco de eso a la residencia: nuestro gran amigo Ángel Luís.



Ha querido acompañarnos en esta tarde tan especial con una

actuación de humor y risas, que despertaron las sonrisas hasta de los más tímidos.



Unos juegos, unos chistes

y un pequeño teatro improvisado gracias a nuestras compis de trabajo, que hicieron de esta una tarde perfecta.



Muchas gracias a todos por participar, y vuelve a visitarnos pronto. Además, contamos con una sorpresa final, y es que la nieta de

delfina nos ha deleitado con un bonito fandango a la guitarra.

¡Muchas gracias por la sorpresa!

VISI

MATEA

JOSÉ

AURELIA



¡VIVA SAN LORENZO!

¡Viva san Lorenzo que es mi patrón! Que día más grande para celebrarlo con nuestra gran familia. Pañoletas listas, pajaritas puestas, y la tele a todo volumen.



¡ARRANCA EL CHIPINAZO DE SAN LORENZO 2016!

Qué emoción se vive en este salón, porque la fiesta de Huesca es algo que desde pequeños hemos vivido en casa, y nos encanta poder seguir celebrando.

Y no podía ser de otra manera, porque este día, nosotros también comemos el menú típico de San Lorenzo, pero además de nuestras amadas y queridas





cocineras. Que tan rico como aquí, no está en ningún sitio.

Para empezar, un poco de melón con jamón, bien tierno y bien

jugoso. Nos encanta. De segundo, pollo al chilindrón, tan rico que más de uno intenta repetir plato.



Y para postre, el mejor melocotón con vino de todo Huesca.

Y ya que nos ponemos elegantes, un café para rebajar la buena comida, porque aquí no nos privamos de



nada.

Un día estupendo, con una compañía estupenda.



¡FELICES FIESTAS A TODOS!

CUMPLEAÑOS AGOSTO

Tarde especial la de este mes de agosto, y es que con el buen tiempo abunda el buen humor.



Y si no que se lo digan a nuestros cumpleañoseros, que después de cantarles el cumpleaños feliz, han decidido agarrar los micrófonos y montar un Karaoke.



Solos, en grupo o en parejas, ha habido de todo, pero sin duda todas y cada una de las actuaciones han sido muy especiales.

han marcado un momento especial en nuestras vidas y que nos gusta volver a recordar.

Canciones que para todos nosotros



Que cantarines estamos todos cuando vemos salir el sol.

Hasta hay quien se anima a levantarse de la silla para piroppear a alguna que otra cantante.

Y como regalo, unas cometas para hacer volar al aire libre, y disfrutar en el jardín del buen tiempo.



Nos despedimos con más y más bailes, deseando que llegue la próxima fiesta para poder pasar otra tarde tan divertida como esta.

¡Felicidades a todos los cumpleaños!

ASUNCIÓN

MARIA LUISA

JENARO

ESTEBAN

MARIA

RICARDO

CLARA



CUMPLEAÑOS SEPTIEMBRE



Qué bien sabe el verano y el buen tiempo, pero lo que también saben bien son nuestras:

isúper meriendas de cumpleaños!

Hoy toca tirar de las orejas a los nacidos en el mes de septiembre, que

con buen bocata de jamón serrano y unos pajaricos listos para echar a bolar como regalo de cumple, decidimos celebrar todos juntos.

Y después de cantar el cumpleaños feliz, damos paso a una tarde de cine, con la película del mes: ¡Vaya



par de gemelos! Muchas risas y mucha atención en esta genial tarde de cine.

¡LUCES, PALOMITAS Y ACCIÓN!

LUIS

FRANCISCO

LOLA

ROSARIO

ARACELI

MARGA



LA CASTAÑERA

Llega uno de los momentos más esperados del año, la visita de nuestra gran y vieja amiga: LA CASTAÑERA. Año tras año, se mantiene fiel a su visita anual a nuestra residencia, cargada de su gran cesta con ricas castañas asadas.



de moverse!

Así que desde bien temprano, ya la esperamos en el jardín nerviosos y ansiosos por verla, porque esta mujer aparte de repartir castañas, reparte alegría y juventud. ¡Porque vaya manera

¡VEEEEEEN CASTAÑERA
VEEEEEEN!

¡¡YA ESTÁ AQUÍ!!



Ya se le escucha llegar, ¡aquí la tenemos otra vez! Que ricas estas castañas, pero por si no fuera suficiente, dentro también nos espera una buenísima merienda típica de estas fiestas: los Panillets!



A cada cual más y más rico. Y mientras merendamos, la castañera no para de repartir sus ricas castañas asadas, ¡que calentitas que están!

Y ahora, ¿qué mejor para bajar toda esta comida que unos buenos bailes?



Y como esta mujer tiene mucha marcha, no deja a nadie en la silla, ¡TODOS A BAILAR! Todo el mundo quiere

disfrutar de esta tarde tan especial, así que pasito para aquí, pasito para allá, y todo el mundo en marcha. Que no pare el baile.



¡Y NOS VEMOS EL AÑO QUE VIENE CASTAÑERA!

CUMPLEAÑOS OCTUBRE

Como habéis podido ver, la celebración de los cumpleaños de este mes ha venido acompañada de la fiesta de la Castañera, así que os dejamos una foto de los cumpleaños de octubre.

¡Felicidades a todos!

IRENE

RUBEN

CÁNDIDA

MARÍA

TERETE



FIESTA LA GAYATA



Como cada año, la Asociación cultural La Gayata ha realizado su tradicional fiesta.



Y para celebrar este día tan especial, contamos con la visita del grupo folclórico "Santa Cecilia", que nos

hicieron pasar una tarde de lo más entretenida con unas grandísimas jotas aragonesas.

Con lo que a nosotros nos gustan. Fue una tarde para repetir, sin duda, muchas gracias por vuestra colaboración.

Y para continuar disfrutando de la tarde, una buena merienda para compartir un rato más con todos vosotros.



Nos encanta pasarlo bien, pero también nos encanta veros disfrutar a todos.

CUMPLEAÑOS NOVIEMBRE



Seguimos de cumpleaños, y esta vez lo hacemos con los nacidos en el mes de Noviembre.

Aprovechando que han sido unas semanas de mucho trabajo y no hemos podido realizarlo desde hace

muuucho tiempo, hemos decidido celebrar este día con un

iiiBINGO!!!!



Y además, lo hacemos con regalo especial. Y es que los ganadores del bingo también tendrán su regalo: un bonito cisne navideño para colgar en

el árbol. La merienda ha sido algo que a todos nos encanta: bizcochos con chocolate.

iiiMMMMMMMMMMMMM!!!

Con cosas tan ricas, no importan las manchas. Que rico y que calentito, así da gusto pasar las tardes.

Así que bola en mano y...¡empezamos bingo!

Felicidades una vez más a nuestros cumpleaños de
Noviembre:

PILARÍN

RAMÓN

JOSÉ ANTONIO

CARLOS

ANTONIO

MÁXIMO

CARMEN

ALEGRÍA



FIESTA DE NAVIDAD

25 De diciembre...fun fun fun. Otro año ha llegado la fiesta más esperada para todos y todas: la fiesta de Navidad de la Residencia Monegros. No hay día en que estén más presentes los nervios a la vez que la ilusión de hacer disfrutar a todos los que vienen a vernos. Tras mucho tiempo de duro trabajo, los adornos iluminan ya la residencia, haciendo que se respire un auténtico espíritu navideño. Han sido mucho los que han querido participar, además de aquellos que



nos han ayudado para sacar los teatros adelante, con ensayos día si y día también. Así que, muchas gracias una vez más a todos por vuestro trabajo.

La tarde comenzó de la mano de nuestra gran María José, con unas bonitas palabras de felicitación y presentación de la tan esperada fiesta, dando paso a Álvaro y Olga, nuestros presentadores tan salados.



Y para sorpresa de todos los allí presentes, tuvimos una felicitación de lo más inesperada.

Un video muy alegre a la vez que navideño para decirnos a todos

FELIZ NAVIDAD.

Y a continuación, una lectura de lo más bonita sobre los regalos verdaderamente importantes de la navidad, con José Sarvisé acompañado de sus nietos. Que escena tan bonita y entrañable. Nos ha gustado mucho veros tan unidos.



Seguidamente, nuestros



residentes toman el escenario y en grupo, corren a contar la noticia entre los vecinos de que ya ha nacido el niño. Nuestras vendedoras María y Pilarín no pierden el tiempo en correr la noticia, y que bien lo hacen, claro

que sí. Delfina, Petra, Carmen, José Antonio, José, Milagros, Joaquina y Marifi, todos y cada uno de ellos han hecho que esta tarde empiece a ser aún más especial. Aplausos y más aplausos son el resultado del gran trabajo de estos artistas.

Continuamos el espectáculo y lo hacemos con nuestras Chicas de Blanco más especiales, en "Buscando la Estrella de Belén", una historia de lo más divertida donde nuestras tres reinas magas tienen algún que otro



problemilla para encontrar la Estrella de Belén. Qué traviesas esas niñas, y que bien lo hemos pasado entre risas y más risas. Sin duda sois increíbles. Nos han hecho pasar un rato de lo más

divertido, no hay persona del público que no haya soltado una buena carcajada. ¡FELICIDADES!

Y de las Reinas Magas nos vamos a nuestros famosos más especiales, los



famosos de Grañén, que están nerviosos por ir a ver al niño al portal. Futbolistas, bailarinas, cantantes...hay de todo en esta aldea. Rubén, Luis, Edelia, Matea, Alegría, María Jesús, Pilar, José María, Josefina, Celia y Patro,

¡qué gran teatro! Lo hemos pasado de maravilla con vosotros, sois geniales chicos. **¡APLAUSOS PARA NUESTROS ARTISTAS!**

Y de unos artistas a otros, porque ahora tenemos una cena de lo más especial, que sin duda también nos hará reír, porque estos dos matrimonios tienen muchas cosas que decirse con la abuela en casa.



Una cena de lo más peculiar, y sin duda, para no olvidar, porque si hay algo que hemos hecho es reír, reír y reír. **¡BRAVO A ESTAS PAREJAS TAN ESPECIALES! ¡¡¡Gracias!!!**



De la cena de navidad, viajamos hasta el público para encontrarnos con nuestras burbujitas Freixenet, que tienen unas palabras preparadas para felicitarnos la navidad. Rosario, Pilar, Fernando, Laura, Ventura, Nati y Ana. ¡Gracias a todos!

Y no podíamos despedir esta gran tarde de otra manera que no fuera cantando, así que el coro de la Asociación La Gayata, está preparado para hacer su estreno en esta gran fiesta. Pilar, María, Pilarin, María Jesús, Alegría, Patro, Josefina, Palmira, Trini, Carmela, Matilde, Delfina y Carmen, acompañados por



nuestros dos grandes artistas Noemí y Gerardo. Adelante chicas, dejad oír esas voces.



Enhorabuena por vuestro trabajo y gracias a Noemí y Gerardo por vuestra ayuda en el coro, y entre fuertes aplausos, despedimos esta gran tarde tan divertida y navideña para dar paso a la

gran merienda que han preparado con mucho trabajo y tiempo.

¡BRAVO A NUESTRAS COCINERAS!

Queremos daros las gracias, a todos los que decidisteis venir a compartir este rato con nosotros, así como a nuestras chicas y chicos que, un año más, han dedicado su tiempo a ayudar en todo lo que hiciera falta para que la tarde saliera perfecta.



Sin vosotros nada de esto podría hacerse, así que ahora, el aplauso, os lo dedicamos a todos vosotros.

GRACIAS POR HACER QUE ESTA FAMILIA NO DEJE DE CRECER. Felicidades a todos por vuestro trabajo y por todas las tardes que hemos pasado en Terapia ensayando y ensayando, que aunque eso no se vea, han sido unas tardes de lo más divertidas con nuestros residentes. Os esperamos al año que viene.

PAPA NOEL NOS VISITA



*iRan chan chan ran chan chan, ya
llegó la navidad!*

Hoy ha tocado visita especial: ¡PAPÁ
NOEL!

Tan gordito y barbudo como todos los años, no se ha olvidado de venir a vernos en esta noche tan especial, y es que nosotros también queremos nuestros regalos.

Con su cesta llena de polvorones,
viene contento gritando *HO HO
HO* por todas las mesas del
comedor.



Cómo nos gusta ver a este gordito vestido de rojo año tras año. Y parece que hemos sido muy buenos todos, porque no paramos de comer los dulces que nos va dejando. **FELIZ NAVIDAD A TODOS**



HO HO HO

NOCHEVIEJA EN MONEGROS

Última noche del año, y decidimos pasarla con nuestra familia más grande. Después de una buenísima cena, tenemos nuestras uvas listas...¡¡¡y a contar!!!



¡¡¡¡LOS CUARTOS!!!!!!

Y QUE BAJA LA BOLA, QUE BAJA LA BOLA!

Y así hasta que caen las 12 uvas que tomamos en esta residencia, 12 deseos que seguro se cumplirán al año que viene, así que con nuestras chicas más encantadoras, pasamos una noche de lo más divertida entre campana y campana.

Y ahora los más valientes, que se animen a bailar.

¡FELIZ AÑO NUEVO A TODOS, Y QUE SEAN MUCHOS MÁS!

CUMPLEAÑOS DICIEMBRE

Si algo caracteriza a Diciembre es la Navidad y sus villancicos, y como aquí nos encanta cantar, decidimos dedicar esta tarde a pedir el aguinaldo cantando

los villancicos que tanto nos



gustan. Comenzamos con los peces en el río, campana sobre campana, y los más lanzados se animan a cantar una



jota, como nuestro chico que tanto queremos Gerardo, y nuestra

gran cocinera Begoña, que nos han sorprendido con una preciosa jota a dúo.

Tarde de cantar sin parar y mucha mucha diversión, además de una rica merendola: *iiibocadillo de sobrasada!!!*



Con esta ponemos fin a los cumpleaños del año 2016, así que esperamos poder

celebrar muchos más el año que viene.

¡Felicidades a todos!

GLORIA

PASCUALA

PATRO

MARUJA

JESÚS

PASCUAL



CONSEJOS PARA PREVENIR UN CATARRO

En estos días de invierno tan frío, lo único que apetece es estar en casa, pero no es eso lo mejor que podemos hacer es estos casos. ¿Qué ocurre si cogemos un catarro o una gripe? ¿Cómo podría evitar que mi cuerpo se enfríe este invierno? Pues atento a estos consejos:



ACTIVA LA CIRCULACIÓN: *lo mejor contra el frío es mantener el cuerpo caliente, y para ello nada mejor que el ejercicio. El frío frena la circulación de la sangre y pone en peligro a personas que sufren problemas circulatorios o de corazón con un escaso riego sanguíneo a las extremidades. Camina diariamente, haz gimnasia y masajea tus pies y piernas al terminar, con crema hidratante, que ayudaran a mejorar la circulación. Evita que los pies y piernas se queden fríos usando prendas abrigadas.*

RENUNCIA A DEJAR DE HACER COSAS: *con el frío, tendemos a estar más perezosos, y ello puede llevar a una inmovilidad excesiva, lo que hará que las articulaciones y los músculos que no trabajan se endurezcan, se atrofien y pueden conducir a una torpeza progresiva, incluso llegar a una invalidez. Así*

que, abrígate bien, y no renuncies a tus paseos diarios, ya sea dentro o fuera de casa. Disfruta del tiempo en compañía, mantente activo, juego a juegos de mesa para pasar las tardes cálidas pero acompañado.

MANTÉN UNA BUENA HIGIENE DIARIA PARA PREVENIR LOS CATARROS: *Lavar las manos antes de cada comida puede ayudar a evitar contagios después de haber tocado cosas comunes. Además, mantener las habitaciones correctamente ventiladas hará que se vayan los virus que pueda haber en el ambiente.*

LLEVA UNA CORRECTA ALIMENTACIÓN: *Una alimentación rica en vitaminas te puede ayudar a tener mejores defensas a la hora de combatir un resfriado. Las frutas ricas en Vitamina C como la naranja o el kiwi fortalecerán nuestra salud a la hora de combatir un catarro.*



En el caso de la gripe, se recomienda la vacunación para prevenir el contagio del virus y reducir los síntomas en las personas que más lo necesitan, especialmente personas mayores de 65 años.

Así que ponte en marcha y sigue estos consejos durante este invierno. Tu salud es lo más importante.

CONOCIENDO A JOSÉ ABADÍA

Hola José. Hoy, como buen veterano de la Residencia, hemos decidido elegirte como el entrevistado estrella para conocer un poquito más de ti. Lo primero de todo... ¿de dónde eres?

-Yo soy de Tardienta.

¿Y cómo comenzó tu vida cuando eras pequeñito?

-Con 5 años ya empecé a trabajar en el campo. He trabajado durante muchos años, mucho tiempo. Pero ya no puedo.

El trabajo en el campo es un trabajo muy duro.

-Mucho. A las 5 de la mañana, me iba a trabajar, y mientras se veía seguía trabajando. Había que trabajar para comer.

José, tú estás casado. ¿Cómo se llama tu mujer?

-María Oliva

¿Y te acuerdas cómo la conociste?

-En el baile. La vi y me gustó.

¿Y qué le dijiste?

-Que estaba enamorado.

¿Cuántos años lleváis juntos?

-Uiiiiii... 90 por lo menos

¿Qué es lo que más te gustó de ella?

-El genio. Era muy buena siempre.

¿Te acuerdas del día de tu boda? ¿Dónde os casasteis?

-En Tardienta. Muchos invitados, muchos muchos muchos.

Si tuvieras que volver a hacerlo, ¿te volverías a casar con ella?

-¡SI! Con María Oliva Gracia. La quiero mucho.

¿Cuál es tu recuerdo más feliz?

-Cuando nacieron mis hijos. Me siento afortunado por mis hijos, Benito y María José.

José, antes no era tan fácil viajar como ahora. ¿Alguna vez has estado en la playa?

-No, nunca la he visto

¿Y te gustaría verla alguna vez?

-Claro que sí, pero ahora ya... las piernas no me llevan.

Eres de los más mayores de la Residencia. ¿Cuántos años tienes que hacer ya?

-100

¿Y cómo te gustaría celebrarlo?

-Con los hijos. Y si hay buena merienda también.

¿Un deseo?

-Salud

¿Estás contento en la Residencia?

-Sí, mucho.

¿Qué es lo que más te gusta de estar aquí?

-La compañía. Aquí estoy en casa.

Muchas gracias José. Ha sido un verdadero placer.

-Igualmente. Gracias a todos.



EL PODER DE LA MÚSICA

Estudios han demostrado cómo la música puede traer recuerdos a nuestra memoria y hacernos sentir la emoción y alegría del momento en que escuchamos esa canción por primera vez. Por eso, en la Residencia Monegros surgió el coro de la Asociación La Gayata, que hizo su estreno en la fiesta de Navidad de 2016. Queremos compartir una de las canciones que cantamos juntos aquel día tan especial, para que os acerque un buen recuerdo de vuestra juventud.

De la sierra, Morena, cielito lindo vienen bajando

Un par de ojitos negros cielito lindo de contrabando

Ese lunar que tienes cielito lindo junto a la boca

No se lo des a nadie cielito lindo que a mi me toca

AY AY AY AY, CANTA Y NO LLORES

PORQUE CANTANDO SE ALEGRAN CIELITO LINDO

LOS CORAZONES

AY AY AY AY, CANTA Y NO LLORES

PORQUE CANTANDO SE ALEGRAN CIELITO LINDO

LOS CORAZONES

¿POR QUÉ ES NECESARIO HACERSE UN ESTUDIO BIOMECÁNICO DE LA PISADA?

El pie de una persona mayor puede presentar multitud de "pequeños problemas" que contribuyen a disminuir su calidad de vida y a limitar la actividad física. Estas pruebas permiten analizar la forma de pisar de una persona y ver así qué patologías existen.

Las plantillas personalizadas pueden ayudar a compensar y corregir los problemas que el paso del tiempo ha casado a nuestros pies, además de ayudar a corregir disfunciones de la rodilla, cadera o espalda.

Una patología muy común en personas mayores es el "pie diabético", que sufren quienes padecen esta enfermedad. También puede aparecer el pie plano debido a procesos de artrosis, generando así molestias en el antepie y talón.

Es frecuente además que en el pie plano aparezcan zonas de callosidades y dolor en la planta de los pies, cerca del inicio de los dedos, que se acentúa al caminar, limitando así la marcha.

Otra patología muy frecuente es el llamado neuroma de Morton, que consiste en una degeneración del nervio digital plantar por

atrapamiento, que produce dolor a nivel metatarsal y que suele ser más frecuente en mujeres.

Respecto a la fascitis plantar, es un problema bastante habitual, algunos de los estudios apuntan que alrededor del 10% de la población puede llegar a padecerla en algún momento de la vida.

"Se manifiesta principalmente por un dolor agudo en la zona interna del talón, más intenso cuando se dan los primeros pasos". Explica Martín, de Podoactiva, quien subraya que "es una patología que puede tener muchas complicaciones y generar mucho dolor, si bien la experiencia está demostrando cómo las plantillas personalizadas están ayudando a las personas que la sufren.

Por estos y otros muchos motivos, se recomienda visitar a un especialista.



podoactiva[®]
PODOLOGÍA Y BIOMECÁNICA

LAS FRASES DE NUESTROS ABUELOS

ESTE AÑO, ¿QUÉ LE VAIS A PEDIR A LOS REYES MAGOS?

-Un poco de pan con tomate aunque sea, que tengo mucha hambre.

-Una participación de mil pesetas

-Que me quiten el dolor de rodillas

-Una novia de 20 años.

-¿Y para que quieres una novia tan joven?

-Para que me haga bocadillos

-¿Cómo se llaman los reyes magos?

-Melchor....Baltasar... y Gracián.

-¡Este año los reyes te van a traer carbón!

-Mejor, así tendré para cocinar.

-Estas muy guapo

-Y tu muy joven

-Siéntame ya, que tengo más peligro que una escopeta sin seguro.

-MARISAAAAAAAAAAAA

-Me han metido una cosa de esas por la puerta de atrás (enema), que a los tres días vino el paquete con los gastos de envío.

-Si tienes 20 corderos y José te roba 5, ¿cuántos corderos te quedan?

-Como José me robe los corderos voy y le robo yo los suyos.

-¿Si tuvieras 65000€ qué harías?

-Lo perdería, que no tengo memoria

-Lavadora

-¿Amapola?

-Lavadora

-¿Caracola?

-Lavadora!

-Tienes un lenguaje que no se entiende.

EL REFRANERO DE NUESTROS MAYORES...

Dime de qué presumes... y te diré de qué padeces

El que quiera peces...que se los pesque.

El que vive de favores...vive de contadores.

No hay tonto...que parezca listo.

No cierres una puerta...que nadie te la va a abrir luego.

Nunca es tarde...cuando llueve.

Con pan y vino...se engorda al tocino.

Una cosa es predicar...y otra dar vino.

PASATIEMPOS

Sopa de letras - El tiempo

A ver si puedes encontrar las palabras ocultas.

V	T	L	L	O	V	I	Z	N	A	Q	B	X	Y	W	N	BRUMA
J	T	S	U	N	A	M	I	J	T	B	G	Q	E	I	A	CALOR
K	C	Q	G	C	F	F	M	H	K	R	L	R	E	Z	D	CICLÓN
V	O	L	O	S	H	Y	V	G	C	U	U	B	Z	N	A	CLIMA
T	Í	X	L	D	O	D	A	R	G	M	L	E	P	B	V	NUBE
E	R	O	C	U	A	R	G	C	Q	A	C	V	N	Z	E	FRÍO
M	F	V	J	M	V	L	E	V	E	I	N	H	R	O	N	GRADO
P	R	A	Y	O	T	I	B	H	S	X	S	I	E	X	L	GRANIZO
E	V	V	L	G	P	P	A	U	V	V	I	E	L	Q	I	HIELO
R	A	H	H	N	U	B	E	R	N	Y	S	L	Á	T	A	LLOVIZNA
A	T	I	N	A	E	N	Ó	L	C	I	C	O	M	M	X	LLUVIA
T	N	O	S	C	A	T	V	H	A	A	E	V	P	F	C	NIEBLA
U	E	Z	T	S	U	Í	Y	P	L	V	I	N	A	C	V	NIEVE
R	M	I	W	I	A	O	U	O	S	E	A	I	G	W	S	NEVADA
A	R	N	L	T	U	M	R	Q	N	G	N	D	O	A	R	NUBLADO
S	O	A	T	N	H	I	I	T	E	M	M	L	N	W	W	RAYO
M	T	R	N	E	Z	J	O	L	R	S	K	M	B	E	B	RELÁMPAGO
Z	P	G	P	V	N	M	S	Z	C	X	Z	R	Y	N	V	SEQUÍA

ADIVINA ADIVINANZA

Todos me quieren para descansar iisi ya te lo he dicho!! no pienses más.

Llevo dinero y no soy banquero, papel o metal, lo que sea me da igual.

Redondo soy como un pandero, quien me tome en verano que use sombrero.

Soy ave y soy llana, pero no tengo pico ni alas.

Todos pasan por mí, yo nunca paso por nadie. Todos preguntan por mí, yo nunca pregunto por nadie.

En el libro hay muchas de ellas, cada una con una sorpresa.

Si me tienes me quieres compartir.

Si me compartes, no me tienes.

¿Qué soy yo?

Cinco hermanos muy unidos que no se pueden mirar, cuando riñen, aunque quieras no los puedes separar.

Soluciones en el próximo número.

BIENVENIDA A LOS NUEVOS RESIDENTES

¡En esta edición, damos la bienvenida a los nuevos residentes!

ALICIA BRETOS SANTOLARIA

LAURA DIESTE MINCHOLED

CARMEN GAVÍN RAMÓN

JOSÉ BRETOS BAGUESTE

MANUEL BERDÚN GABARRE

TRINIDAD BENEDICTO ANDREU

JOSEFA CUELLO CUELLO

CARMEN BLECUA ALLUÉ

MIGUEL ORÚS ARNAL

MATILDE HURTADO MARTÍNEZ

JOAQUÍN OLONA MALLADA

PETRA MARCÉN SOLANAS

PILAR PERALTA ASÍN

PILAR GORGOÑÓN CATALÁN

EDELIA FANDOS GRACIA

DOLORES SOLANES FERRER

SOLUCIÓN

PASATIEMPOS

Sopa de letras - El verano

A ver si puedes encontrar las palabras ocultas.

F L W A T E L A P K O H C L G Q
E N Ó I C A G A V S O M B R A C
J U N I O D A L E H E Q A G I V
Y B V R E L Á M P A G O H A H T
A D A U T X L J M J M S X F E A
X A J T B R O N C E A D O A M V
C O L Z O J T V Z D P A J S W A
A H S B D L E B N S A J O D M L
L R A Y E R E E X T L D V E A P
O A T O A P I R N I I K P S D N
R D O N C R C E O T P Z I O A L
Y A O N E E M A R C G W S L N O
I N N M E R B E R B W D C C O S
L S O W O U V P W C I I I M M A
H T L T S I R H A H P G N W I R
J Z J K D Y C F U B L S A X L A
W H X W E O T S O G A F N A M P

AGOSTO
ALBERCA
BARBEOA
BRONCEADO
CALOR
DIVERTIDO
GAFASDESOL
HELADO
JULIO
JUNIO
LIMONADA
MERIENDA
RELÁMPAGO
NADAR
PALETA
PARASOL
PELOTA
PISCINA
PLAYA
SOMBRA
TORMENTA
TRUENO
VACACIÓN
VERANO

All About Puzzles
puzzles.about.com

Si alguien tiene alguna sugerencia nos encantaría que la pusieran en nuestro conocimiento. Ya sea algún escrito, adivinanzas, frases, chistes, alguna idea... todo lo que pueda servir para sacar la revista adelante.

Esperamos sus sugerencias. Pueden mandárnoslas a nuestro correo electrónico (asociacionlagayata@hotmail.com) o hacerlas llegar a la residencia.

Visita nuestra web o facebook.